

۱ مراحل به هم ریخته اثر بلند مدت مصرف مشروبات الکلی بر کبد را به ترتیب پیشرفت آسیب مرتب کنید.

۰.۵

(۱) فیروز (۲) سرطان کبد (۳) کبد چرب (۴) سیروز کبدی

۲ کدام یک از عوامل زیر، بزرگ ترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم می باشد؟

۰.۵

(۱) سکته قلبی (۲) سکته مغزی (۳) مصرف دخانیات (۴) انواع سرطان ها

۳ درستی یا نادرستی هر یک از عبارات های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

۰.۵

(الف) وضعیت بدنی مناسب، یعنی فرم و حالتی که بدن فرد در طول انجام کار به خود می گیرد.

۰.۵

(ب) بهتر است در چیدمان وسایل کوله پشتی، اشیای سبک در جلوی کوله پشتی قرار بگیرند.

۴ در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

۰.۵

(الف) پیشگیری یعنی مداخله ای مثبت و اندیشمندانه برای مقابله با شرایط مضر قبل از این که منجر به اختلال یا شود.

۰.۵

(ب) هنگام پوشیدن کوله پشتی دقت کنید بندهای شانه ای، به شکل تنظیم شوند، یعنی یکی شل و یکی سفت نباشد.

۰.۵

(پ) در انسداد خفیف به علت بسته شدن ناقص راه هوایی همچنان دم و بازدم همراه با انجام می شود.

۵ از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

۰.۵

(الف) برای جلوگیری و کاهش عوارض ناشی از کار با رایانه، مرکز صفحه مانیتور را حدود ۱۰ تا ۲۰ سانتی متر (بالتر از / پایین تر از / سمت راست) چشم قرار دهید.

۰.۵

(ب) اختلالات مصرف مواد (خفیف تر از / شدیدتر از / معادل با) وابستگی به یک ماده است.

۰.۵

(پ) برای تمیز کردن سینک ظرف شویی بهتر است از (جوهر نمک / جوش شیرین / سفید کننده قوی) استفاده شود.

۶ درمورد پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش های زیر پاسخ دهید.

۰.۵

(الف) در اثر سوختن ناقص سوخت های فسیلی، کدام گاز مسموم کننده ایجاد می شود؟

۰.۵

(ب) در خاموش کردن آتش سوزی ناشی از الکل، به چه منظور از پتوی خیس استفاده می شود؟

۰.۵

(پ) اولین مرحله در استفاده از کپسول اطفای حریق چیست؟

۷ با استفاده از برخی کلمات داده شده داخل پرانتز، جدول زیر را کامل کنید.

(مخدر مصنوعی، محرک مصنوعی، مخدر طبیعی، خاصیت بی حسی، ال.اس.دی، محرک طبیعی، توهمات حسی)

۲

نوع ماده اعتیاد آور	(الف)	توهم زای مصنوعی	(ب)
نوع ماده اعتیاد آور	ریتالین	(ج)	تریاک
اثر ماده اعتیاد آور	هیجان کاذب	(د)	خاصیت منگی

۸ چرا خطر مصرف مواد مخدر در جوانانی که از مهارت های اجتماعی ضعیفی برخوردارند، افزایش می یابد؟

۱

۱

۹ در کادر زیر، برخی اقدامات اساسی برای مقابله با انواع آتش‌سوزی نوشته شده است. اقدام مرتبط با هریک از موارد زیر را بنویسید.

بهترین سردکننده آتش - کف - گاز دی‌اکسید کربن - بستن در و پنجره

۲

(الف) آتش‌سوزی علوفه و حبوبات

(ب) آتش‌سوزی ناشی از کابل‌های برق

(ج) آتش‌سوزی ناشی از کپسول گاز

(د) آتش‌سوزی ناشی از گازوئیل

۱۰ در مورد اعتیاد به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

۰.۵

(الف) فرد معتاد چه کسی است؟

۰.۵

(ب) حالتی که در آن بدن فرد نسبت به مواد مخدر تحمل نشان می‌دهد، علامت وابستگی جسمانی است یا روانی؟

۱۱ اصل ارگونومی مربوط به شکل مقابل را توضیح دهید.

۱.۵



۱

۱۲ سینا می‌خواهد دوچرخه‌ای مناسب با قد خودش بخرد. چه توصیه‌ای برای او دارید؟